

# Wellnessangebote

Baden, Peelen, Cremen und Massieren mit der organischen Traubenkernpflege im Wellana ist ein pures Wellness-Erlebnis. Unser Wellness-Team bietet Ihnen die nachfolgenden Anwendungen zum Sonderpreis. Die Behandlungszeit wird der Saunazeit gutgeschrieben!



## Mai/Juni

### Luxuriöse Gesichtsmassage »Pure Entspannung«

Diese Behandlung mit kalt gepresstem Traubenkernöl verschönt Ihr Gesicht auf natürliche Art und ist die ideale Grundlage für eine Gesichtsregeneration. Durch die Traubenkernextrakte wird Ihre Haut nicht nur besser durchblutet und entschlackt, sondern auch geglättet.

Angebotspreis für 20 Minuten **18,- €**

## Juli/August

### Vitalisierende Fußreflexzonenmassage »Zeigt her Eure Füße«

Bei der Fußreflexzonenmassage wird angenommen, dass jedes Organ des menschlichen Körpers einer bestimmten Stelle am Fuß zugeordnet ist. Durch Drücken dieser Reflexzonen am Fuß kann eine positive Wirkung an dem entsprechenden Organ erzielt werden.

Angebotspreis für 30 Minuten **21,- €**



# Kursangebote

Wasser ist in erster Linie ein mit Spaß behaftetes Medium. Es hilft, das persönliche Fitnesslevel zu verbessern, zu stabilisieren und Wohlfühl zu vermitteln. Aqua-Fitness-Training als komplexe Trainingsform ist sicher, effektiv, gelenkschonend, zeiteffizient und leicht zu erlernen. Welche Bewegungsform im Wasser die Richtige ist, hängt ganz von persönlicher Neigung, Lust und Laune ab. Auch der umfangreiche Einsatz von Geräten - wie zum Beispiel Poolnudeln, Sticks, Aquajogging-Gürtel, Bälle, Wasserwiderstandsgeräte und vieles mehr - kommen nicht zu kurz.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite [www.bulabana-naumburg.de](http://www.bulabana-naumburg.de), per Telefon unter **(0 34 45) 77 99-0** oder direkt im **bulabana, Flemminger Weg 156**.

Unsere Kursleiter freuen sich auf ein effektives Training mit Ihnen!



# Preise

## Sport- und Freizeitbad (ohne Zeitbegrenzung)

Erwachsene	9,20 €
Kinder	4,60 €
Ermäßigte**	5,50 €
Familien Erwachsene*	7,30 €
Familien Kind*	3,65 €

### Frühaufsteherschwimmen\*\*\* (täglich 7.00-11.00 Uhr)

	1 Std.	jede weitere halbe Std.	Nachzahlung auf Tagesarif nach 2 Std.
Erwachsene	3,60 €	1,80 €	5,60 €
Kinder	2,40 €	1,20 €	2,20 €
Ermäßigte**	3,00 €	1,50 €	2,50 €

### Feierabend-Bad (täglich ab 16.00 Uhr)

	1 Std.	jede weitere halbe Std.	Nachzahlung auf Tagesarif nach 2 Std.
Erwachsene	3,60 €	1,80 €	5,60 €
Kinder	2,40 €	1,20 €	2,20 €
Ermäßigte**	3,00 €	1,50 €	2,50 €

### Freibadtarif

Erwachsene	4,80 €
Kinder	2,30 €
Ermäßigte**	2,55 €

### Gruppentarife (ohne Zeitbegrenzung)

	ab 20 Pers. 5 % Rabatt	ab 40 Pers. 10 % Rabatt	ab 60 Pers. 15 % Rabatt
Erwachsene	8,80 €	8,30 €	7,85 €
Kinder	4,40 €	4,15 €	3,95 €
Ermäßigte**	5,25 €	4,95 €	4,70 €

### Senioren-Tarif (außer während der Ferien Sachsen-Anhalts und feiertags)

	2 Std.
Mo 10.00-12.00 Uhr	7,00 €

## Sauna inklusive Badbenutzung

	3 Std.	jede weitere halbe Std.	ganztägig (ab 5 Std.)
Erwachsene	13,55 €	1,35 €	18,95 €
Kinder	7,90 €	0,95 €	11,70 €
Ermäßigte**	9,45 €	1,05 €	13,65 €
Familien-Erwachsene*	10,90 €	1,10 €	15,30 €
Familien-Kind*	6,30 €	0,85 €	9,70 €

### Sonnenscheintarif - Sauna

	Mo-Fr 10.00-15.00 Uhr	3 Std.	jede weitere halbe Std.	ganztägig (ab 5 Std.)
Erwachsene	12,35 €	1,30 €		17,55 €

\* Die Familientarife gelten für mind. drei zahlende Personen, davon mind. eine und max. zwei Erwachsene, max. fünf Kinder. Kinder gelten bis 16 Jahre als Kinder. Kinder bis 3 Jahre haben freien Eintritt.  
 \*\* Ermäßigte sind Schüler, Auszubildende, Studenten und Schwerbeschädigte mit gültigem (Original-)Ausweis, Kopien werden nicht anerkannt.  
 \*\*\* Schwimmen im Sportbecken auf mindestens 3 Bahnen möglich

Eine Doppelrabattierung (Tarife: Frühaufsteher, Feierabend, Familien, Gruppen, Senioren und Sonnenschein) ist nicht möglich.

# Öffnungszeiten

## Sport- und Freizeitbad

Montag-Sonntag 10.00-20.00 Uhr

(Schwimmen nur im Sportbecken - Montag-Samstag auch bis 21.00 Uhr möglich)

## Saunalandschaft

Montag-Mittwoch 10.00-21.00 Uhr  
 Donnerstag/Freitag 10.00-22.00 Uhr  
 Samstag 9.00-22.00 Uhr  
 Sonntag 9.00-20.00 Uhr

### ACHTUNG!

Dienstags ist Damensauna!  
 An Feiertagen ist wie sonntags geöffnet!

## Öffentliche Angebote

### Frühaufsteherschwimmen

(letzter Einlass ist 10.00 Uhr)  
 täglich 1 Stunde 7.00-11.00 Uhr

### Feierabendschwimmen

täglich 1 Stunde ab 16.00 Uhr

## Gastronomie

### Bistro - Foyer

Montag-Sonntag 11.00-20.00 Uhr

### Bistro - Freizeitbad

Montag-Sonntag 11.00-19.30 Uhr

### Saunafitbar

Montag-Mittwoch 11.00-20.30 Uhr  
 Donnerstag/Freitag 11.00-21.30 Uhr  
 Samstag 10.00-21.30 Uhr  
 Sonntag 10.00-19.30 Uhr

### Küchenschluss

Montag-Mittwoch 19.30 Uhr  
 Donnerstag-Samstag 20.30 Uhr  
 Sonntag 19.00 Uhr

### Einlassschluss

1 Stunde vor Schließung

15 Minuten vor Schließung ist Badeschluss! | \* nicht an Feiertagen und während der Ferien

## Öffnungszeiten an den Feiertagen

Bad: 10.00-20.00 Uhr/Sauna: 9.00-20.00 Uhr  
 Dienstag, 1. Mai Maifeiertag  
 Donnerstag, 10. Mai Christi Himmelfahrt  
 Montag, 21. Mai Pfingstmontag

Achtung! Das Frühaufsteherschwimmen findet von 7.00 bis 11.00 Uhr statt.

## Kurs-Angebote

### Schwimmkurs für Erwachsene

Dienstag 9.00 Uhr

### Schwangerschaftsgymnastik

Freitag 8.15 Uhr

### Schwimmkurs für Babys

Freitag 9.00 Uhr

### Schwimmkurs für Kinder\*

Dienstag 15.00 | 16.00 Uhr  
 Mittwoch | Freitag 16.00 Uhr

### Aqua-Fitness für Senioren\*

Mittwoch 12.00 | 14.00 | 15.00 Uhr

### Aqua-Aerobic\*

Dienstag 18.00 | 19.00 Uhr

### Aqua-Cycling\*

Dienstag 18.00 | 19.00 | 20.00 Uhr  
 Donnerstag 18.00 | 19.00 | 20.00 Uhr

### Aqua-Jogging\*

Montag 18.00 | 19.00 | 20.00 Uhr  
 Mittwoch 17.00 | 18.00 | 19.00 | 20.00 Uhr

### Aqua-Mix\*

Mittwoch 13.00 Uhr



## Wellnessbereich

Montag/Dienstag 12.00-20.00 Uhr  
 Mittwoch 12.00-18.00 Uhr  
 Donnerstag/Freitag 12.00-20.00 Uhr  
 Samstag/Sonntag 10.00-18.00 Uhr



Das Sport- und Freizeitbad in Naumburg!



# ERLEBNISSE

## MAI BIS AUGUST 2018

# Mai

**ACHTUNG – Aktion Großwasserspielzeug im Mai an den Wochenenden und in den Ferien von 11.00 bis 18.00 Uhr im Sportbecken!**

## Sauna-Thementag »Herrentag«

**Donnerstag, 10. Mai**

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- verschiedene Kräuteraufgüsse zur halben Stunde mit kleinen Extras wie z. B. Sauna-Salz
- im Bistro-Angebot: Pulled Pork Burger

## Senioren-Fitness »Schnuppersauna«

**Montag, 28. Mai**

Eintritt ins Sport- und Freizeitbad zum Senioren-Tarif: 2 Stunden inkl. Wassergymnastik für nur 7,00 €

10.15 Uhr: Unsere Saunameisterin erklärt kurz, wie Saunieren »funktioniert«. Anschließend dürfen Sie kostenlos an einem sanften Aufguss in der Kaminsaua teilnehmen – textilfrei.  
Treffpunkt: vor dem Whirlpool im Bad.

11.00 Uhr: Wassergymnastik

## ACHTUNG!

**Im bulabana ist wieder Freibadsaison – mit günstigen Eintrittspreisen zur Nutzung des Außenbereichs!**

- Erlebnisbecken
- Kleinkinderbecken
- Liegewiese
- Kinderspielplatz
- Beachvolleyballplatz
- Streetballplatz



# Juni

**ACHTUNG – Aktion Großwasserspielzeug im Juni an den Wochenenden und in den Ferien von 11.00 bis 18.00 Uhr im Sportbecken!**

## Kindertag – freier Eintritt »2 für 1«

**Freitag, 01. Juni**

Jedes Kind, welches einen Erwachsenen mitbringt, bekommt **heute** freien Eintritt – nicht kombinierbar mit anderen Rabatten, z. B. Familientarif!

## Sauna-Thementag »Kirschblütenträume«

**Dienstag, 12. Juni** **ACHTUNG! Damen-Sauna**

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- fruchtige Aufgüsse zur vollen Stunde mit kleinen Extras wie z. B. Sauna-Cremes
- an der Saunafitbar: Eis mit heißen Kirschen und Sahne

## Das bulabana feiert 17-jähriges Bestehen

**Samstag, 16. Juni**

13.00-17.00 Uhr: Wir feiern mit unseren großen und kleinen Gästen im Bad. Es stehen jede Menge Spaß, gute Laune und lustige Spiele auf dem Programm – im Außenbereich Bungee-Trampolin!

**Achtung!** Um 16.00 Uhr schneiden wir die große Geburtstagstorte an, jedes Stück ist kostenlos!

## Senioren-Fitness »Geburtsstafel«

**Montag, 25. Juni**

Ab 10.00 Uhr Eintritt ins Sport- und Freizeitbad zum Senioren-Tarif: 2 Stunden inkl. Wassergymnastik für nur 7,00 €

10.30-11.00 Uhr: Auf der Galerie oder bei schönem Wetter im Außenbereich wartet auf Sie eine Geburtstagsstafel mit Kaffee und Kuchen.

11.00 Uhr: Wassergymnastik



# Juli

**ACHTUNG – Aktion Großwasserspielzeug im Juli täglich von 11.00 bis 18.00 Uhr im Sportbecken!**

## Sauna-Themenabend »Karibischer Sommer«

**Dienstag, 09. Juli**

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- exotische Aufgüsse
- kleine fruchtige Erfrischung nach den Aufgüssen zur vollen Stunde
- leckerer alkoholfreier Caipirinha an der Saunafitbar



# August

**ACHTUNG – Aktion Großwasserspielzeug vom 01. bis 08. August täglich von 11.00 bis 18.00 Uhr im Sportbecken!**

## Sauna-Thementag »Weinzeit«

**Dienstag, 07. August** **ACHTUNG! Damen-Sauna**

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- fruchtige Aufgüsse
- kleines Weingetränk nach den Aufgüssen zur vollen Stunde
- Bistro-Angebot: leckerer Salat mit Käse, Trauben und Traubenkernöl-vinaigrette

## VORSCHAU FÜR MONAT SEPTEMBER

### 15. bulabana Beachvolleyball-Turnier

**Samstag, 15. September**

Das Beachvolleyball-Turnier findet ab 9.00 Uhr statt. **Interessenten bitte bis 15. August anmelden!** Rechtzeitige Anmeldung garantiert die Teilnahme – das Teilnehmerfeld ist auf 12 Mannschaften begrenzt!

**ACHTUNG – Wir reparieren, erneuern und warten die Anlagen!**  
Die Revision des bulabana Naumburg findet vom 09. August bis einschließlich 02. September 2018 statt.  
Während dieser Zeit bleibt das gesamte Sport- und Freizeitbad sowie die Sauna- und Wellnesslandschaft geschlossen.



**Wir freuen uns auf Sie und möchten, dass Sie gesund werden und bleiben!**  
– Ihr Team des Kurmittelzentrums Bad Kösen –

**Unser breites Angebot rund um Rehabilitation, Prävention und Wellness:**

- Sole-Thermal-Bewegungsbecken
- Gymnastik-, Entspannungs- und Fitnessraum
- Salzgrotte und Salzabreibungen
- Soledampfbad
- Finnische Sauna, Bio-Sauna

Parkstraße 4-6 • 06628 Bad Kösen  
Tel.: 034463 344-0 • info@koesalina.de • www.koesalina.de